

嚴浩生活網誌

食療養生。智慧待己。包容他人

食療主義試食分享會 – 藜麥食譜、布緯食療、還原水試飲



很多家長都問我，如果早餐不吃麵包，有什麼可以吃？我經常教人做雜糧飯、小米粥或者用藜麥做的菜單，另外當然還有美味又保健的布緯食療。

2016年九月三日星期六下午4-6時食療主義將在佐敦店舉行一次試食分享會，到時Alex與食療團隊會為大家示範藜麥食譜的做法，還有布緯鮮芝士和冷榨亞麻籽油的基本混合法和升級版食法。另外當日還可以試飲日本Kangen水機過濾出來的鹼性還原水，到時大家可自備水瓶帶點回家享用。

試食會當天照例會有一系列的产品做即日特價，希望大家抽空參加，唯獨地方淺窄如果有擠逼情況敬請包容。

暑期最後一週特價推廣生物共振

提醒大家食療主義的暑期特別服務 – 生物共振食物測試，將於**2016年8月31日截止**，請早預約，在截止日期前付款就可在截止後繼續享用優惠和特別服務。

生物共振食物測試服務會員特價：\$800 (45分鐘)

致敏原能量平衡8次套餐：\$3,840 (每次60分鐘)

以上屬經濟版的服務只在暑期推出方便平日忙於上課、補習和課外活動的小朋友，可為他們測試是否有對麩質、牛奶、雞蛋或酵母等的不耐受，只需時45分鐘，可自備20款或以下的食物或補充品到來測試，希望能找出導致消化、皮膚或鼻敏感問題的因素，從而作出改善。另外食療主義會以優惠價提供八次能量平衡套餐，幫助想減低徵狀的朋友在戒口的同時能去除致敏原，不再受過敏或皮膚痕癢等的影響。

地址：

佐敦德成街4-16號地下6號店。預約電話：2350 1080

中環威靈頓街39號10樓1003室。預約電話 9221 5033

請注意：暑期特別服務的預約期由即日起到**2016年8月31日為截止日期**，於截止日期前付款方可享用，不可與其他優惠同時使用。



網上版本QR code